

620014, г. Екатеринбург, ул. Вайнера, 54. Тел: (343) 257-30-86, ekb-mousosh10@yandex.ru

ПРИНЯТО:
Общее собрание работников
МАОУ СОШ № 10 с углублённым
изучением отдельных предметов
Протокол № 1 от «30»августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
А.В. Кузнецов
Приказ №103 от «01» сентября 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения –
средней общеобразовательной школы №10 с
углубленным изучением отдельных предметов

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся
30.08.2021, протокол № 1

Принято с учетом мнения
Совета родителей
30.08.2021, протокол № 1

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 10 с углубленным изучением отдельных предметов (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с действующим законодательством, Уставом МАОУ СОШ № 10 с углубленным изучением отдельных предметов, с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы, который ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – для 1-9 классов, полугодия – для 10-11 классов. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. При обучении по четвертям или полугодиям, после каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Продолжительность каникул – не менее 7 дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Допускается проведение уроков с использованием дистанционных образовательных технологий и (или) электронного обучения в течении учебной недели.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.9. Для облегчения процесса адаптации обучающихся в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. В середине 3 четверти предоставляются дополнительные

каникулы. Обучение проводится без балльного оценивания обучающихся и без домашнего задания.

2.10. В Учреждении занятия организуются в две смены. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки и проветривания.

2.11. Для обучающихся 1-х, 5-х, 9-х и 11 классов организовано только в первую смену.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Пропуск обучающихся в Учреждение начинается с 07.30. Окончание учебных занятий не позднее 19.00.

2.13. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания (не менее 20 минут). Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся Учреждения. Учителя – предметники или классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивая порядок.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2–4 классов – 2–3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2–4-м уроках.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, трудовому обучению на уровне начального общего и основного общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Образовательный процесс проводится:

- для обучающихся 1-4 классов – в специально закрепленных учебных кабинетах;
- для обучающихся 5-11 классов – в специально отведенном кабинете или по кабинетной системе.

2.24. Занятия физической культурой проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе с учетом метеорологических условий.

2.25. При организации профилактических и эпидемиологических мероприятий соблюдаются следующие требования:

- лица с признаками инфекционных заболеваний в Учреждение не допускаются;
- после перенесенного заболевания допуск в учреждение осуществляется только при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.26. С обучающимися 10 классов в конце учебного года проводятся учебные сборы, продолжительностью 5 дней. Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным Комиссариатом.

2.27. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.28. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия заместителя директора.

2.29. Педагогическим работникам запрещается:

- вести прием родителей во время учебных занятий;
- удаление обучающихся из класса;
- моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.30. Изменения в режиме учреждения допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса по приказу директора Учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Кузнецов Александр Викторович

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022