



Утверждаю:

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

Е.В. Гайнетдинова

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 10

А.В. Кузнецов



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 01.09.2022 г по 31.05.2023 г

Комплекс 1-4 классы 1 смена

Категория питающихся		№ рецепта	Детализация		порции	Вес брутто	Вес нетто	707,46	20,36	26,99	98,26	179,60	0,30	1,16	2,77	402,49	60,61	351,10
Название	Номенклатура		Вес брутто	Вес нетто														
2 нед. Понедельник	Завтрак	3	15/15/25	520,0	20,36	26,99	98,26	179,60	0,30	1,16	2,77	402,49	60,61	351,10				
		27	200/5	55,0	20,36	26,99	98,26	179,60	0,30	1,16	2,77	402,49	60,61	351,10				
		45	200	205,0	6,98	17,09	12,97	129,46	0,03	0,11	0,14	156,55	11,50	109,10				
		40	40	200,0	2,92	6,79	34,56	40,15	0,11	0,45	1,54	106,40	28,72	152,00				
2 нед. Вторник	Завтрак	20	20	20,0	3,09	2,51	20,28	10,00	0,03	0,60	0,29	123,54	20,39	90,00				
		20	20	20,0	1,47	0,26	8,82	20,28	0,13	0,80	0,80	16,00	16,00	11,00				
		285	150	510,0	24,97	27,44	59,03	387,80	0,26	10,71	6,13	313,53	45,52	383,69				
		630	200	150,0	24,97	27,44	59,03	387,80	0,26	10,71	6,13	313,53	45,52	383,69				
2 нед. Среда	Завтрак	20	20	20,0	1,47	0,26	8,82	20,28	0,13	0,80	0,80	16,00	16,00	11,00				
		460	80/20	500,0	311,45	18,41	25,14	377,80	0,09	3,31	3,03	216,13	25,12	319,45				
		508	150	150,0	87,76	1,60	1,30	17,36	5,00	0,01	0,40	65,40	11,40	53,24				
		ТТК №65/20	200	200,0	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	16,00	9,00	11,00				
2 нед. Четверг	Завтрак	20	20	20,0	98,40	3,09	20,28	98,40	0,34	0,34	20,28	16,00	16,00	11,00				
		508	150	150,0	546,83	28,03	11,15	82,86	43,89	0,44	2,14	6,15	48,43	183,71	303,87			
		ТТК №65/20	200	200,0	546,83	28,03	11,15	82,86	43,89	0,44	2,14	6,15	48,43	183,71	303,87			
		3	140/10	150,0	134,98	16,13	4,41	7,68	9,88	0,07	0,09	1,21	14,62	54,69	109,21			
2 нед. Пятница	Завтрак	30	30	30,0	231,39	7,96	36,01	231,39	6,20	6,20	36,01	126,22	189,44	189,44				
		628	200	200,0	62,26	0,15	0,03	15,14	0,10	2,05	0,08	4,93	2,80	5,22				
		ТТК №65/20	200	200,0	62,26	0,15	0,03	15,14	0,10	2,05	0,08	4,93	2,80	5,22				
		3	100	500,0	73,80	2,32	0,25	15,21	0,10	0,10	0,60	12,00	2,20	4,12				
2 нед. Пятница	Завтрак	30	30	30,0	44,40	1,47	8,82	44,40	0,26	0,26	8,82	19,80	39,59	249,11				
		628	200	200,0	528,18	19,43	13,86	79,67	93,52	0,22	12,54	4,08	199,80	39,59	249,11			
		ТТК №65/20	200	200,0	528,18	19,43	13,86	79,67	93,52	0,22	12,54	4,08	199,80	39,59	249,11			
		3	100	500,0	56,40	0,48	0,48	11,76	6,00	0,04	12,00	2,64	19,20	10,80	13,20			
2 нед. Пятница	Завтрак	30	30	30,0	337,42	16,53	37,71	337,42	13,10	13,10	37,71	165,67	26,59	231,79				
		628	200	200,0	60,56	0,10	0,03	14,99	0,05	0,05	2,93	2,20	4,12					
		ТТК №65/20	200	200,0	60,56	0,10	0,03	14,99	0,05	0,05	2,93	2,20	4,12					
		3	100	500,0	73,80	2,32	0,25	15,21	0,10	0,10	0,60	12,00	2,20	4,12				
2 нед. Пятница	Завтрак	30	30	30,0	735,91	14,27	92,90	735,91	33,28	33,28	92,90	319,73	56,77	304,20				
		628	200	200,0	735,91	14,27	33,28	92,90	369,70	0,37	20,95	0,93	319,73	56,77	304,20			
		ТТК №65/20	200	200,0	735,91	14,27	33,28	92,90	369,70	0,37	20,95	0,93	319,73	56,77	304,20			
		3	100	500,0	230,05	5,90	17,09	12,97	129,45	0,03	0,11	0,14	156,55	11,50	109,10			
2 нед. Пятница	Завтрак	302	250/15	265,0	377,56	7,26	16,00	377,56	16,00	16,00	49,82	110,25	0,04	45,27				
		628	200	200,0	95,00	23,50	130,00	23,50	130,00	0,30	20,10	0,79	163,18	45,27	195,10			
		ТТК №65/20	200	200,0	95,00	23,50	130,00	23,50	130,00	0,30	20,10	0,79	163,18	45,27	195,10			
		3	100	500,0	33,30	1,11	0,19	6,61	33,30	0,30	20,10	0,79	163,18	45,27	195,10			