

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №10 с
углубленным изучением отдельных
предметов



А.В. Кузнецов

10.02.2025

Дополнение к Рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни.

В целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МАОУ СОШ №10 с углубленным изучением предметов.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. №3610-р, Министерство образования и науки Свердловской области (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

1) формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;

2) создание в школе организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий сбережения здоровья, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

3) создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

4) развитие организационного, программного и материально-технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

1) ведение разъяснительной и просветительской работы с обучающимися, родителями;

2) формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

3) формирование у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;

4) привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

5) освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, берегающих здоровье учащихся;

6) гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

7) способствование раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу школы,

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков

№	Мероприятие	Класс	Сроки выполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течение года	Классные руководители
2	«Всероссийский день трезвости» «Международный день трезвости»	5-11	3 октября – 19 ноября	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, педагог-организатор, советник
3	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-9	Февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физкультуры
4	Всемирный день здоровья	5-9	Апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физкультуры
5	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	Апрель	Педагог-организатор, кл. руководители
6	«Турнир по волейболу» – неделя соревнований, направленных на принципы	5-9	Май	Заместитель директора по ВР, кл.

	ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни			руководители, учитель физкультуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	Заместитель директора по ВР
8	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	5-9	В течение года	Классные руководители
9	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы
10	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
11	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
12	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
13	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
14	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Педагог-организатор, советник
15	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
16	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители
17	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года	Классные руководители

18	Выступление в ОУ врача-нарколога на классных часах, родительских собраниях	5-11	По отдельному графику	Заместитель директора по ВР, соц.педагог
19	Проведение диспутов, круглых столов и других мероприятий для старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни	9-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, мед.работник, соц.педагог
20	Показ учебно-профилактического фильма «Чума 21 века», других фильмов по данной тематике	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, соц.педагог
21	Проведение тематических классных часов: «День против курения», «Здоровье – это жизнь», «Личность и алкоголь», «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» и другие мероприятия согласно планам образовательных учреждений	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, мед.работник, педагог-организатор
22	Организация проведения разъяснительной работы с родителями о роли и месте семьи в развитии рискованного поведения у ребенка, причинах формирования такого поведения: «Здоровье – привилегия мудрых», «Опасности, подстерегающие сегодняшнюю молодёжь»	1-11	В течение года	Администрация ОУ, психолог, соц.педагог.