

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №10 с  
углубленным изучением отдельных  
предметов



А.В. Кузнецов

10.02.2025

### **Дополнение к Рабочей программе воспитания**

#### ***Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни.***

В целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МАОУ СОШ №10 с углубленным изучением предметов.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. №3610-р, Министерство образования и науки Свердловской области (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

***К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:***

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

### **Цели:**

- 1) формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- 2) создание в школе организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий сбережения здоровья, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- 3) создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- 4) развитие организационного, программного и материально-технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

### **Задачи:**

- 1) ведение разъяснительной и просветительской работы с обучающимися, родителями;
- 2) формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- 3) формирование у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- 4) привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

5) освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;

6) гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

7) способствование раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу школы,

***План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков***

| <b>№</b> | <b>Мероприятие</b>                                                                                                                                                                        | <b>Класс</b> | <b>Сроки выполнения</b> | <b>Ответственные</b>                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»                                                                                                                                                  | 1-11         | В течение года          | Классные руководители                                                        |
| 2        | «Всероссийский день трезвости»<br>«Международный день трезвости»                                                                                                                          | 5-11         | 3 октября – 19 ноября   | Заместитель директора по ВР, кл. руководители, педагог-организатор, советник |
| 3        | Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»                                                                                                                      | 5-9          | Февраль                 | Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физкультуры           |
| 4        | Всемирный день здоровья                                                                                                                                                                   | 5-9          | Апрель                  | Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физкультуры           |
| 5        | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни | 5-9          | Апрель                  | Педагог-организатор, кл. руководители                                        |
| 6        | «Турнир по волейболу» – неделя соревнований, направленных на принципы                                                                                                                     | 5-9          | Май                     | Заместитель директора по ВР, кл.                                             |

|    |                                                                                                                             |      |                |                                                              |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------|--------------------------------------------------------------|
|    | ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни                                                        |      |                | руководители, учитель физкультуры                            |
| 7  | Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д. | 5-9  | В течение года | Заместитель директора по ВР                                  |
| 8  | Акция «Сообща, где торгуют смертью»                                                                                         | 5-9  | В течение года | Классные руководители                                        |
| 9  | Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики                                    | 1-9  | Февраль        | Администрация школы                                          |
| 10 | Классные часы «Здоровое и правильное питание»                                                                               | 1-9  | Март           | Классные руководители                                        |
| 11 | Час общения «О вреде алкоголя»                                                                                              | 1-9  | Март           | Классные руководители, медицинская сестра ФАП                |
| 12 | Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»                                                                                  | 1-5  | Апрель         | Заместитель директора по ВР, классные руководители           |
| 13 | Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»                                                                                       | 5-7  | Апрель         | Учитель ИЗО                                                  |
| 14 | Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»                                                                   | 1-4  | Май            | Педагог-организатор, советник                                |
| 15 | Круглый стол «Общество здоровых людей»                                                                                      | 5-9  | Май            | Классные руководители                                        |
| 16 | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет                                | 1-11 | В течение года | Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители |
| 17 | Мастер-класс «Здоровье и безопасность»                                                                                      | 1-9  | В течение года | Классные руководители                                        |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                       |                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Выступление в ОУ врача-нарколога на классных часах, родительских собраниях                                                                                                                                                                                                 | 5-11 | По отдельному графику | Заместитель директора по ВР, соц.педагог                                                        |
| 19 | Проведение диспутов, круглых столов и других мероприятий для старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни                                                                                                                                                         | 9-11 | В течение года        | Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, мед.работник, соц.педагог         |
| 20 | Показ учебно-профилактического фильма «Чума 21 века», других фильмов по данной тематике                                                                                                                                                                                    | 1-11 | В течение года        | Заместитель директора по ВР, соц.педагог                                                        |
| 21 | Проведение тематических классных часов: «День против курения», «Здоровье – это жизнь», «Личность и алкоголь», «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» и другие мероприятия согласно планам образовательных учреждений | 1-11 | В течение года        | Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, мед.работник, педагог-организатор |
| 22 | Организация проведения разъяснительной работы с родителями о роли и месте семьи в развитии рискованного поведения у ребенка, причинах формирования такого поведения: «Здоровье – привилегия мудрых», «Опасности, подстерегающие сегодняшнюю молодёжь»                      | 1-11 | В течение года        | Администрация ОУ, психолог, соц.педагог.                                                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568791  
Владелец Кузнецов Александр Викторович  
Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025