

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания**  
**на 2024-2025 учебный год**

**ЦЕЛЬ:** формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**ЗАДАЧИ:**

1. расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
2. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

**ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

1. улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболевания, зависящим от качества питания;
2. увеличения охвата питания обучающихся;
3. обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для детей и подростков.

| №                                                               | Мероприятия                                                                                            | Сроки проведения                  | Ответственный                                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| Создание условий, необходимых для организации здорового питания |                                                                                                        |                                   |                                                  |
| 1                                                               | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | Август<br><br>По мере поступления | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.                        |
| 2                                                               | Оформление документации по организации горячего питания в школе                                        | сентябрь                          | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.                        |
| 3                                                               | Создание бракеражной комиссии                                                                          | Сентябрь                          | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.<br>Администрация школы |
| 4                                                               | Разработка комплексного плана мероприятий по пропаганде здорового питания школьников                   | август                            | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.                        |
| 5                                                               | Организация питьевого режима                                                                           | сентябрь                          | Заведующая производством<br>Якушева Н.В          |
| 6                                                               | Благоустройство обеденного зала                                                                        | сентябрь                          | Заместитель директора по АХЧ<br>Стародубова Т.В. |
| 7                                                               | Работа бракеражной комиссии                                                                            | в течение года                    | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.<br>Администрация школы |
| 8                                                               | Совещание при директоре «Организация здорового питания в                                               | ежемесячно                        | Заместитель директора                            |

|                                                      |                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | школе»                                                                                                                     |                                                  | Плотникова Т.А.                                                                                   |
| 9                                                    | 9 Заседание ШМО классных руководителей (организация горячего питания в школе)                                              | сентябрь<br>декабрь                              | Заместитель директора<br>Деянова Т.В.<br>Руководитель ШМО классных руководителей<br>Петкевич К.С. |
| Организация и проведение диагностических мероприятий |                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                   |
| 1                                                    | Беседы «Необходимость получения горячего питания в школе»<br>1-11 классы                                                   | сентябрь                                         | Классные руководители 1-11 классов                                                                |
| 2                                                    | Внеурочная деятельность «Разговор о правильном питании» 1-4 классы                                                         | В течении года                                   | Классные руководители 1-4 классов                                                                 |
| 3                                                    | Классные часы «Формула правильного питания»<br>5-6 классы                                                                  | В течении года                                   | Классные руководители 5-6 классов                                                                 |
| 4                                                    | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»                                                                                   | январь                                           | Руководитель волонтерского отряда<br>Журавлев В.О.                                                |
| 5                                                    | Обновление информационного стенда «Правильное питание»                                                                     | октябрь                                          | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.                                                                         |
| 6                                                    | Обновление материала о правильном питании на сайте школы                                                                   | По мере необходимости                            | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.                                                                         |
| 7                                                    | Организация цикла лекций и бесед для школьников о здоровом питании.                                                        | В течении года                                   | Медицинский работник                                                                              |
| 8                                                    | Уроки биологии «Значение и состав пищи», «Гигиена питания», «Нормы питания. Обмен белков, жиров и углеводов»<br>8 классы   | В течении года                                   | Учитель биологии<br>Гусев А.С.                                                                    |
| 10                                                   | Оформление выставки рисунков «Здоровое питание»                                                                            | В течении года                                   | Педагог библиотечарь<br>Кузнецова Е.А..                                                           |
| Работа с родителями                                  |                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                   |
| 1                                                    | Родительский лекторий<br>- организация питания детей в школе<br>- здоровое питание школьника                               | Сентябрь<br>Март                                 | Классные руководители 1-11 классов                                                                |
| 2                                                    | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.                                       | Сентябрь<br>В течении года по мере необходимости | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.<br>Классные руководители 1-11 классов                                   |
| 3                                                    | Размещение на сайте школы и в социальных сетях информации о правильном питании школьников «Родителям о правильном питании» | Сентябрь                                         | Диспетчер<br>Шмелёва К.А.                                                                         |

|   |                                                    |                |                           |
|---|----------------------------------------------------|----------------|---------------------------|
| 4 | Размещение на сайте школы информации для родителей | В течении года | Диспетчер<br>Шмелёва К.А. |
| 5 | Размещение на сайте школы ежедневного меню         | В течении года | Диспетчер<br>Шмеёва К.А.  |

Директор школы:



А.В. Кузнецов