

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания
на 2025-2026 учебный год

ЦЕЛЬ: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

ЗАДАЧИ:

1. расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
2. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

1. улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболевания, зависящим от качества питания;
2. увеличения охвата питания обучающихся;
3. обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для детей и подростков.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август По мере поступления	Диспетчер Шмелёва К.А.
2	Оформление документации по организации горячего питания в школе	сентябрь	Диспетчер Шмелёва К.А.
3	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Диспетчер Шмелёва К.А.Администрация школы
4	Разработка комплексного плана мероприятий по пропаганде здорового питания школьников	август	Диспетчер Шмелёва К.А.
5	Организация питьевого режима	сентябрь	Заведующая производством Чистякова Н.Ю.
6	Благоустройство обеденного зала	сентябрь	Заместитель директора по АХЧ Стародубова Т.В.
7	Работа бракеражной комиссии	в течение года	Диспетчер Шмелёва К.А. Администрация школы
8	Совещание при директоре «Организация здорового питания в	ежемесячно	Заместитель директора

	школе»		Плотникова Т.А.
9	9 Заседание ШМО классных руководителей (организация горячего питания в школе)	сентябрь декабрь	Заместитель директора Деянова Т.В. Руководитель ШМО классных руководителей
Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Беседы «Необходимость получения горячего питания в школе» 1-11 классы	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
2	Внеурочная деятельность «Разговор о правильном питании» 1-4 классы	В течении года	Классные руководители 1-4 классов
3	Классные часы «Формула правильного питания» 5-6 классы	В течении года	Классные руководители 5-6 классов
4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	январь	Руководитель волонтерского отряда Журавлев В.О.
5	Обновление информационного стенда «Правильное питание»	октябрь	Диспетчер Шмелёва К.А.
6	Обновление материала о правильном питании на сайте школы	По мере необходимости	Диспетчер Шмелёва К.А.
7	Организация цикла лекций и бесед для школьников о здоровом питании.	В течении года	Медицинский работник
8	Уроки биологии «Значение и состав пищи», «Гигиена питания», «Нормы питания. Обмен белков, жиров и углеводов» 8 классы	В течении года	Учитель биологии Гусев А.С.
10	Оформление выставки рисунков «Здоровое питание»	В течении года	Педагог библиотекарь Давлятшина Е.А.
Работа с родителями			
1	Родительский лекторий - организация питания детей в школе - здоровое питание школьника	Сентябрь Март	Классные руководители 1-11 классов
2	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	Сентябрь В течении года по мере необходимости	Диспетчер Шмелёва К.А. Классные руководители 1-11 классов
3	Размещение на сайте школы и в социальных сетях информации о правильном питании школьников «Родителям о правильном питании»	Сентябрь	Диспетчер Шмелёва К.А.

4	Размещение на сайте школы информации для родителей	В течении года	Диспетчер Шмелёва К.А.
5	Размещение на сайте школы ежедневного меню	В течении года	Диспетчер Шмелёва К.А.

Директор школы:



А.В. Кузнецов