

## Меню Приятного аппетита!

02.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	32-10
170/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным"	Калорийность-493	140-62
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-894	<b>212-96</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор,редис, зелень)	Калорийность-37	43-91
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой	Калорийность-142	37-04
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	110-50
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-961	<b>215-11</b>

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_