

Меню Приятного аппетита!

03.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20/15/20	<i>Бутерброд с сыром, маслом на батоне.</i>	Калорийность-240	62-56
125	<i>Творожок в индивидуальной упаковке</i>	Калорийность-394	55-66
250	<i>Каша молочная мультизлаковая с маслом</i>	Калорийность-289	45-22
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-51	3-47
Итого за Завтрак		Калорийность-974	166-91
<u>Обед</u>			
100	<i>Нарезка из свежих овощей (огурец, редис, зелень)</i>	Калорийность-34	44-45
250/10	<i>Суп-пюре из разных овощей с гренками</i>	Калорийность-101	31-14
100	<i>Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины 100</i>	Калорийность-276	91-42
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность-225	24-59
200	<i>Компот из кураги</i>	Калорийность-121	12-55
40	<i>Хлеб "Крестьянский" с Валетек</i>	Калорийность-95	3-86
20	<i>Хлеб "Чусовской" с йодоказеином</i>	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-899	209-87

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____