

**Меню  
Приятного аппетита!**

04.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	72-18
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-716	192-37
<b><u>Обед</u></b>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, капуста пек., зелень)	Калорийность-38	41-58
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-58
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	80-97
180	Рис припущенный *	Калорийность-233	15-22
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-777	197-61

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_