

Меню Приятного аппетита!

05.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20/15/20	<i>Бутерброд с сыром,маслом на батоне.</i>	Калорийность-240	62-56
200	<i>Каша молочная рисовая с маслом 200</i>	Калорийность-255	32-91
200	<i>Какао с витамином С "Витошка"</i>	Калорийность-97	21-43
200	<i>Сок фруктовый 0,2</i>	Калорийность-76	35-74
20	<i>Батон витаминизированный 20</i>	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-721	155-44
<u>Обед</u>			
100	<i>Нарезка из свежих овощей (огурец,помидор,зелень)</i>	Калорийность-37	43-21
250/10	<i>Солянка по - студенчески со сметаной, курой</i>	Калорийность-177	50-11
100	<i>Поджарка из свинины</i>	Калорийность-437	112-39
180	<i>Картофель по-деревенски с паприкой.</i>	Калорийность-196	42-98
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Калорийность-79	11-91
40	<i>Хлеб "Крестьянский" с Валетек</i>	Калорийность-95	3-86
20	<i>Хлеб "Чусовской" с йодоказеином</i>	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-1 066	266-32

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____