

Меню Приятного аппетита!

08.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-54
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	28-85
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-95	17-70
Итого за Завтрак		Калорийность-731	142-74
<u>Обед</u>			
100	Нарезка из свежих овощей (помидор, перец сладкий, капуста пек.,зелень)	Калорийность-43	54-84
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-01
100	Зразы "Школьные" из филе кури 100	Калорийность-209	87-53
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-760	247-97

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____