

## Меню Приятного аппетита!

09.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-54
150	Омлет с сыром	Калорийность-255	94-01
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-77
100	Абрикос свежий	Калорийность-65	48-30
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-607	<b>199-42</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, морковь, зелень)	Калорийность-39	34-36
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	37-66
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	69-81
180	Рис "Золотистый"	Калорийность-263	15-69
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-988	<b>173-86</b>

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_