

**Меню**  
**Приятного аппетита!**

11.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-54
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Макароны с сыром	Калорийность-285	38-92
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-34
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>Калорийность-897</b>	<b>145-46</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, капуста пек., зелень)	Калорийность-38	41-58
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	48-96
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	86-10
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед</b>		<b>Калорийность-871</b>	<b>218-39</b>

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_